

科目：青少年發展與輔導

心得報告：2017年10月05日

學生姓名：林書弘 (政理五、教程二 1025329)

主修：社會領域公民科

ch.2青少年發展的理論模式(I)

一、摘要

青少年發展的理論並非單一架構或概念，但其功用均可協助我們解析青少年發展的現象，因此也必須具備可檢驗性(testable)與操作性(operational)的兩個特質。而本章中介紹三種理論模式，以下按照順序分別摘要之。

第一種理論是進化理論(Evolutionary Theories)，強調青少年個體也受到自然法則(natural law)影響，內在的生理遺傳(biogenetic)將會是影響行為的重要因素。其中霍爾(G. Stanley Hall)提出複演論(Recapitulation Theory)，他認為個體成長歷程可反映人類從原始至工商社會的脈絡，因此少年期、青少年期分別對應到農牧及工商社會。再來是達爾文(Charles Darwin)的生物進化論(Biological Evolution)，青少年期著重於人類再繁衍的歷程(reproductive process)，關係到人類生存。最後是由葛賽爾(Arnold Gesell)提出的發展螺旋論(Spiral Growth Patterns)，此模式認為成長乃由遺傳導引，且為一規則的發展歷程，並像螺旋有前進與後退的律動。

第二種理論為生物理論(Biological Theories)，主要是田納(J. M. Tanner)的生長順序與時間論，分別從五個重點研究青少年生理的發展。其研究指出性徵的發育具有順序與時間，並會有個體差異。

第三種理論則為精神分析理論(Psychoanalytic Theories)，第一是佛洛伊德(Sigmund Freud)的性心理發展論(Pychosexual Developmental Theory)，其強調青少年具有性興奮與焦慮的特質。第二為佛洛伊德之女安娜(Anna Freud)提出慾力再現論(Resurgence of Libido)，她認為青少年必須解決出於性方面

的諸多衝突，且禁慾主義(asceticism)與理智化(intellectualization)是青少年階段特有的自我防衛機制，因此必須給予寬容。第三是蘇利萬(Harry Stack)的人際關係論(Interpersonal Theory)，他以人際關係來理解個體行為，在青少年期還可細分為三個階段，各有不同的特質，從同性好友交往的親密動力主義(intimacy dynamism)到對異性感興趣的色慾動力主義(lust dynamism)，最後則是開始處理人際關係與色慾動力的衝突，成為成人。第四是艾力克遜(Erik H. Erikson)的心理社會論(Psychosocial Theory)，其主張人生每個階段均會遭遇危機，且社會文化將影響個人成長，青少年必須自我辨識與認定，發展自身的價值體系。第五為馬西亞(James Marcia)的辨識認定類型論(Identity Pattern Theory)，並分成四個類型，均圍繞在危機(crisis)與承諾(commitment)兩種變項討論，而影響青少年的辨識(identity)，可分為四種類型。

二、心得

雖本章僅介紹一半的理論，仍有下篇待續，但如同書中所說，如何與時俱進發展新的模型，將是刻不容緩的議題。

而在本章所介紹的理論中，不論是進化、生物、精神分析等三大途徑，其理論均由個體的微觀角度出發並分析，在生理及心理層面上，是相當基礎的脈絡。但我個人必須指出，黃德祥所著的這本書初版為1994年，改訂後的二版於2002年出版，至今也已經過十五年，究竟書中所提及的理論是否有更新的研究或回應，無法從章節內容中得知，是較為可惜的一點，但也意味著使用這本書的學生必須另外學習，才能更加精進。

但我個人的收穫在於蘇利萬所提出的的輔導四階段，是相當直觀與簡單的步驟，也發現自己其實在平時與人的談話中，便已經運用到部分的技巧與方法，傾聽與發問是一大重點，我相信往後若有機會與正值青少年時期的國、高中生相處，將會是相當基礎的起步。

問答題

1. 請簡述「複演論」(Recapitulation Theory)的內涵與應用。
2. 請簡述「心理社會論」(Psychosocial Theory) 的內涵與應用。

選擇題

1. 下列何者並非田納生長順序與時間論的研究重點？(A.)
 - (A.)女性生殖器官生長
 - (B.)男性生殖器官生長
 - (C.)女性胸部生長
 - (D.)身體生長
2. 下列何者與發展螺旋論的論點與應用有明顯不同？(D.)
 - (A.)成長是由遺傳所導引的成熟狀態
 - (B.)個體會因為內在與外在的開展而產生不平衡
 - (C.)生長像螺旋一樣，會產生前進與後退的律動現象
 - (D.)發展螺旋論從1940年代開始盛行至今